

**INTERVJU S TIMOM BRACHTOM, AMBASADORJEM ŠPORTNIH NOGAVIC  
CEP IN DVAKRATNIM EVROPSKIM PRVAKOM IN ZMAGOVALCEM  
IRONMANA V FRANKFURTU**

Timo, zakaj ste se začeli ukvarjati s triatlonom?

**Začel sem, ko sem bil star 18 let, pred tem sem bil tekač na smučeh. V bližini mojega doma je bil triatlonska tekma, prijavil sem se, zmagal ter se odločil, da se bom začel ukvarjati s triatlonom.**

Katera je bila vaša najšibkejša disciplina, ko ste začeli s triatlonom?

**To je bilo plavanje, najraje pa imam kolesarjenje in na kolesarskih treningih res uživam.**

Kaj bi dejali vsem mladim triatloncem, ki začinjajo svoje kariere?

**Pazite predvsem na to, da ne trenirate preveč, zato je dovolj časa, ko odrastete. Ne pozabite na svojo družino, zabavajte se, kajti triatlon je več kot le šport, je način življenja.**

Vaši najlepši trenutki na športni poti?

**Nedvomno obe zmagi na Ironmanu v Frankfurtu, poleg tega pa tudi moj prvi prihod v cilj na Ironmanu, še kot amater, ko sem dosegel čas nekaj čez devet ur. Moj najgrši pa nedvomno poškodba hrbta ob padcu na smučanju, po katerem sem dolgo okrevал.**

Kakšni so vaši plani za to sezono?

**Trening, trening, trening ter poskušati postati še boljši.**

Kaj nam lahko poveste o CEP-u?

**Nogavice CEP so z menoj vedno in povsod že zadnje štiri leta, vse svoje odlične rezultate sem naredili s kompresijskimi nogavicami CEP. V zadnjem letu ne treniram le z nogavicami, temveč tudi s hlačami. Zame deluje ta kombinacija zelo dobro, pomembno je tudi, da nimam žuljev. Poleg tega gre za nemški proizvod, narejen v Nemčiji, kar mi kot Nemcu veliko pomeni.**

Koliko časa potrebujete, da si obujete nogavice CEP na tekmi?

**Ne veliko, potrebujem le osem sekund več kot da obujem normalne nogavice.**

S kom najraje tekmuje?

**S Chrisom McCormackom, lani sva eden ob drugem v Frankfurtu tekmovala šest ur, je odličen športnik, spoštujem ga, on pa spoštuje mene.**

Koliko časa na teden trenirate?

**35 ur. Ni veliko, vendar pomembna je kvaliteta treninga, pomembno pa je tudi ostati zdrav.**

Kaj počnete poleg triatlona, kaj vas razveseljuje?

**Imam družino, moj sin je star osem let, moja hči je dopolnila štiri leta. Smo normalna družina, radi gremo smučat, družina je zame namreč zelo pomembna.**

Vaš najljubši triatlonec vseh časov?

**Težko vprašanje, Mark Allen, Lothar Leder, Jurgen Zeck**

Vaš najljubši športnik?

**Verjetno kar Boris Becker, ker se tudi sam igral tenis, on pa je blestel v mojih mladih letih.**