

Osebno mnenje o tekaških športnih kompresijskih nogavicah CEP

David Mecilošek in Sandra Nardin, Sokol tekaška sekcija

David Mecilošek: »Boljših nogavic, pa sem jih v svoji intenzivni šestletni tekaški karieri preizkusil mnogo, še nisem imel! Nogavice so za razliko od ostalih konkurenčnih, občutno mehkejše in bolj udobne, pa čeprav so v bistvu goste in čvrste tkane. Najbolj mi ugaja občutek »druge kože«, ki jo občutim tako na krajših kot daljših tekaških razdaljah. Nogavice CEP so edine do sedaj, ki mi ne zdrsijo z noge in se mi pri stopalu ne zgubajo. Preizusil sem jih tudi že na maratonski razdalji in bil presenečen, saj nisem imel nobenega mišičnega krča, in prav nobenega žulja! Toplo priporočam vsem tekačem!

Sandra Nardin: »Navdušena sem nad kompresijskimi nogavicami CEP. Težko opišem s kakšnimi težavami sem se soočala v preteklosti med svojimi teki, še posebno daljšimi. Nočna mora! Imam zelo majhno stopalo, zato sem vedno kupila najmanjše možne nogavice. Te so me vedno v gležnju neznosno tiščale, na stopalih pa so se mi gubale. Na daljših razdaljah sem obvezno vedno staknila žulje. V gležnju sem čutila boleč pritisk na žile še nekaj ur po teku. Z nogavicami CEP je občutek čisto drugačen. Prilegajo se moji koži, kot bi bile del nje, pritiska na žile ne občutim. Prebrala sem, da jih lahko uporabim tudi po teku za hitrejšo regeneracijo in obnovitev mišič in ožilja, kar sem tudi storila in moram reči, da mi je ugajal občutek spočitih nog, za razliko od prejšnjega zopnega občutka zategovanja mišic in visokega pritiska v žilah nog (navkljub raztezanju po teku). Če na koncu dodam še čisto tipično žensko mnenje, mimo katerega kot ženska seveda ne morem nočem: Nogavice niso samo udobne in učinkovite, ampak so tudi lepe in naredijo vsako žensko nogo še lepšo! Dobra, odlična odločitev!«